

南京大学化学化工学院 抗压能力问卷

姓名_____ 性别_____ 年龄_____ 民族_____

一、基本信息 请你选出一个与自身情况相符的选项，画“√”

独生子女：☐是 / ☐否 单亲家庭：☐是 / ☐否

家庭经济情况：☐很好 / ☐较好 / ☐一般 / ☐较差 / ☐很差

在校期间有无获得过助学金：☐有 / ☐没有

生源地：☐1. 城市 / ☐2. 农村 / ☐3. 城镇

父亲文化水平：_____（学历） / 母亲文化水平：_____（学历）

你的本科专业：_____

【1】入学动机：请你选出与自身相符的选项（可多选）

- | | |
|---|--|
| ☐ 1、为了振兴中华 | ☐ 2、为了社会发展、人类进步 |
| ☐ 3、纯粹的学术兴趣 | ☐ 4、想掌握专门知识和技能 |
| ☐ 5、成为有学识，高水平的人 | ☐ 6、由于父母、老师的希望 |
| ☐ 7、增强竞争实力，找份好工作 | ☐ 8、为出国打基础 |
| ☐ 9、工作升迁的需要 | ☐ 10、想参加丰富多彩的校园活动 |
| ☐ 11、改变个人命运，证明自身价值 | ☐ 12、为了将来更优质的生活 |

【2】所选择的专业和自己理想或愿望的符合程度：

- ☐1、非常符合 ☐2、比较符合 ☐3、无所谓 ☐4、不太符合 ☐5、很不符合

【3】选择本专业或研究方向的原因是：（可多选）

- | | |
|---|---|
| ☐ 1、有兴趣，学习有意义 | ☐ 2、受父母、老师影响决定的 |
| ☐ 3、主要是选大学，专业无所谓 | ☐ 4、本专业方向考试竞争的人数较少 |
| ☐ 5、本专业工作比较好找 | |

【4】你觉得在硕士期间，最重要的事是什么：

- ☐1、创新性的学习 ☐2、努力发文章 ☐3、团队合作学习 ☐4、建立人脉网络

【5】你最喜欢的学习方式是：

- | | |
|--|--|
| ☐ 1、请老师或其他人讲解 | ☐ 2、老师讲授为主，自学为辅 |
| ☐ 3、根据个人情况自学，有问题再请教 | ☐ 4、团队合作学习 |

【6】你课余时间会做什么：（可多选）

- | | |
|--|---|
| ☐ 1、继续研究专业相关知识 | ☐ 2、学习感兴趣的其他学科知识 |
| ☐ 3、积极锻炼身体，参加运动 | ☐ 4、聆听名师讲座 |
| ☐ 5、参加校园活动 | ☐ 6、参加社会实践 |

【7】如果未能顺利通过硕士复试，你如何看待？

- ☐1、觉得自己不太适合科研，放弃
- ☐2、觉得自己还有一定的潜力，继续科研之路

- ☐3、对自己比较有信心，不会出现这样的情况
☐4、不能接受这样的结果，将对我打击很大

【8】如果你在科研中遇到困难或者进展缓慢甚至停滞不前时，你一般的表现是：

- ☐1、烦躁不宁，压力很大 ☐2、比较冷静，循序渐进
☐3、随遇而安，耐心等待 ☐4、会积极寻求外界的帮助

【9】你觉得自己的性格特点中哪些方面具备从事科研的优势？（可多选）

- ☐1、独立性、自觉性 ☐2、钻研精神
☐3、意志力坚定 ☐4、自信
☐5、追求至善 ☐6、强烈的兴趣

【10】你觉得你是哪一类学生？

- ☐1、有理想有抱负，积极为自己的目标努力
☐2、还比较茫然，不知道做什么才有意义，不知道该如何努力
☐3、没有什么大的追求，只是把当前的学习科研做好
☐4、主要是获得名牌大学的文凭，方便以后找工作

【11】你清楚自己的未来目标吗？

- ☐1、很清楚，有长远的目标 ☐2、比较清楚，有大致方向
☐3、只清楚短期目标 ☐4、没有明确的目标

【12】你对硕士毕业之后的期望有哪些？（可多选）

- ☐1、找到一份高薪工作 ☐2、获得更多的社会尊重和名望
☐3、考公务员或从事其它职业 ☐4、生活稳定，家庭和睦
☐5、继续在国内或国外深造 ☐6、去大城市工作
☐7、能去专业相关的企业工作 ☐8、能去高校工作

二、以下问题是为了解和增进你的身心健康而设计的调查。请你按题号的顺序阅读，在最近一年中你常常感觉到或体验到的项目上划“√”。为了使你顺利完成学业，身心健康地去迎接新生活，请你真实选择。

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ 01. 食欲不振 | ☐ 09. 过于担心将来的事情 | ☐ 18. 脖子、肩膀酸痛 |
| ☐ 02. 恶心、胃口难受、肚子痛 | ☐ 10. 不想见人 | ☐ 19. 胸痛憋闷 |
| ☐ 03. 容易拉肚子或便秘 | ☐ 11. 觉得自己不是自己 | ☐ 20. 总是朝气蓬勃的 |
| ☐ 04. 关注心悸和脉搏 | ☐ 12. 缺乏热情和积极性 | ☐ 21. 气量小 |
| ☐ 05. 身体健康状况良好 | ☐ 13. 悲观 | ☐ 22. 爱操心 |
| ☐ 06. 牢骚和不满多 | ☐ 14. 思想不集中 | ☐ 23. 焦躁不安 |
| ☐ 07. 父母期望过高 | ☐ 15. 情绪起伏过大 | ☐ 24. 容易动怒 |
| ☐ 08. 自己的过去和家庭是不幸的 | ☐ 16. 常常失眠 | ☐ 25. 想轻生 |
| | ☐ 17. 头痛 | ☐ 26. 对任何事都没有兴趣 |

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ 27. 记忆力减退 | ☐ 40. 容易被人误解 | 就不放心 |
| ☐ 28. 缺乏耐力 | ☐ 41. 不相信别人 | ☐ 53. 对脏很在乎 |
| ☐ 29. 缺乏决断能力 | ☐ 42. 过于猜疑 | ☐ 54. 摆脱不了毫无意义的想 |
| ☐ 30. 过于依赖别人 | ☐ 43. 厌恶交往 | 法 |
| ☐ 31. 为脸红而苦恼 | ☐ 44. 感到自卑 | ☐ 55. 觉得自己有怪气味 |
| ☐ 32. 口吃声音发颤 | ☐ 45. 杞人忧天 | ☐ 56. 别人在自己背后说坏话 |
| ☐ 33. 身体忽冷忽热 | ☐ 46. 身体倦乏 | ☐ 57. 总注意周围的人 |
| ☐ 34. 注意排尿和性器官 | ☐ 47. 一着急就出冷汗 | ☐ 58. 在乎别人视线 |
| ☐ 35. 心情开朗 | ☐ 48. 站起来就头晕 | ☐ 59. 觉得别人轻视自己 |
| ☐ 36. 莫名其妙的不安 | ☐ 49. 曾有失去意识、抽筋 | ☐ 60. 情绪易被破坏 |
| ☐ 37. 一个人独处时感到不安 | ☐ 50. 人缘好受欢迎 | |
| ☐ 38. 缺乏自信心 | ☐ 51. 过于拘泥 | |
| ☐ 39. 办事畏首畏尾 | ☐ 52. 对任何事情不反复确认 | |

- | | |
|------------------------|---|
| 61.容易烦恼和激动 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 62.你在生活中对旁人责备求全 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 63.自己不能控制地大发脾气 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 64.同异性相处时感到害羞不自在 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 65.您的感情容易受到伤害 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 66.感到别人不理解您、不同情您 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 67.感到比不上他人 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 68.感到人们对您不友好，不喜欢您 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 69.感到别人想占您的便宜 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 70.当别人看着您或谈论您时感到不自在 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 71.经常与人争论 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 72.感到有人在监视您、谈论您 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 73.感到公共场合吃东西很不舒服 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 74.别人对您的成绩没有做出恰当的评价 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 75.你是否感到在自身健康方面有问题 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 76.是否曾经觉得自身心理卫生方面有问题 | ☐ 从无 ☐ 很轻 ☐ 中等 ☐ 偏重 ☐ 严重 |
| 77.你曾经接受过心理卫生的咨询和治疗吗 | ☐ 有 ☐ 没有 |
| 78.你曾经与家长或家庭成员有过激烈的冲突吗 | ☐ 有 ☐ 没有 |
| 79.你曾经与硕士导师有过激烈的冲突吗 | ☐ 有 ☐ 没有 |
| 80.你曾经与课题组其他同学有过激烈的冲突吗 | ☐ 有 ☐ 没有 |